

***”Så många som
möjligt, så länge
som möjligt i en så
bra verksamhet
som möjligt”***



ÅLANDS
GOLFKLUBB

VERKSAMHETSPLAN 2022

Ålands Golfklubb – Junior- och Elitkommittén

Övergripande vision och tanke

Ålands Golfklubb har en juniorverksamhet där alla barn och ungdomar är välkomna, oavsett ålder och nivå. Vi vill att alla i vår verksamhet ska ha roligt, känna sig trygga och trivas samt få möjlighet att utveckla sitt golfspel på sin egen nivå.

Vi satsar på bredden men även på toppen; det vill säga de spelare som vill tävla på bortaplan och har som ambition att bli så bra tävlingsgolfare som möjligt. Vi vill kunna ge alla så bra möjligheter som vi kan med de resurser vi har i vår verksamhet.

Vårt mål är att få så många barn & ungdomar som möjligt, så länge som möjligt och i en så bra verksamhet som möjligt.

Vi bedriver verksamhet nästan hela året om och vill skapa gruppaktiviteter, där vi lär känna varandra bättre och har roligt tillsammans. Vi vill involvera flera vuxna i träningen, som hjälptränare/ledare och även äldre juniorer som juniorledare på knatteträningen. Vår tanke är att ordna flera möjligheter till organiserat spel på banan – allt från faddeggolf för nya juniorgolfare, spel på Prinsessan för knattar tillsammans med sina föräldrar till sällskaps- och tävlingsspel för barn & ungdomar som deltar i vår verksamhet.

Junior- och Elitkommittén tillsammans med Head Pro Chris Waldron och Pro Niklas Rajamäki kommer i år att fokusera på 7 olika områden, som kommer presenteras mera detaljerat längre fram i vår verksamhetsplan.

Ordförandes ord inför säsongen

Senaste säsong blev bra på många sätt tycker jag vi kan slå fast så här på slutrakan av säsongen. Vi har lyckats öka något i antal barn och ungdomar i träning jämfört med säsongen innan vilket är positivt. Vi återinförde Elitrundan med planerade åtta deltävlingar där sex stycken avgjordes och två stycken inte genomfördes pga för få deltagare.

Planeringen av inkommande säsong börjar ta fart och vi siktar återigen på att öka antalet barn och ungdomar i träning. Vinterträningen startar upp i januari med inomhusträning i Vikingahallen. Förhoppningsvis kan vi genomföra ett träningsläger för våra tävlingsjuniorer på våren innan vi har kommit igång med säsongen här hemma. Vi planerar för att införa en ny form av frivillig träning där vi samlas i en eller flera grupper och tränar i olika block (några träningar med liknande typ av träning) och där träningen leds av intresserade frivilliga personer.

Vi hoppas och jobbar även för att sporra våra juniorer att komma med i tävlingssammanhang, både på hemmaplan men även på tävlingar antingen på fastlandet eller i Sverige. Vi strävar till att göra tävlandet till något roligt och positivt där man i första hand ser sitt deltagande som en chans att lära sig nya saker såsom att spela och umgås med barn och ungdomar som man normalt inte spelar med, öka sina kunskaper om golfens regler men framförallt ha kul tillsammans.

Brinner du för golf som sport och vill komma med och hjälpa till så finns det alltid utrymme för att medverka för våra tränande och tävlande juniorer!

Golf är en fantastisk sport!

Christer Nordin (ordförande 2021)

Organisation 2021

(Ej fastställd för 2022, då höstmötet inte hållits ännu, uppdateras efter höstmötet)

Junior- och Elitkommittén Ordförande: Christer Nordin	
Jonny Lindman	David Holmberg
Sara Björk-Södergård	Emilio Bergroth
Jonathan Mörn	Conny Sundberg
Head Pro / Idrottsledare Chris Waldron	Assisterande Pro Niklas Rajamäki

Våra 7 fokusområden

1. Gruppaktiviteter

Syftet med detta fokusområde är att:

Skapa en större gemenskap i klubben genom att ordna ett antal gruppevenemang.

Behålla en hög standard och utveckla alla gruppaktiviteter, vilket ger högre deltagande.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Arrangera juniorresa till Sverige (klubbkamp t.ex.)
- Ordna minst ett nytt/nygammalt event under året
 - Frivillig blockträning
- Årets Gruppaktiviteter
 - Vinterträning (Vikingahallen, ev.resa till golfhall i Sverige)
 - Kickoff
 - Junior- och knatteträning under spelsäsongen
 - Juniortour
 - Juniorläger
 - Elitrundan
 - Junior KM/ KM
 - Simulatorträning vår/höst
 - Junioravslutning
 - Knatteavslutning

2. Golf i skolan och nya juniorer

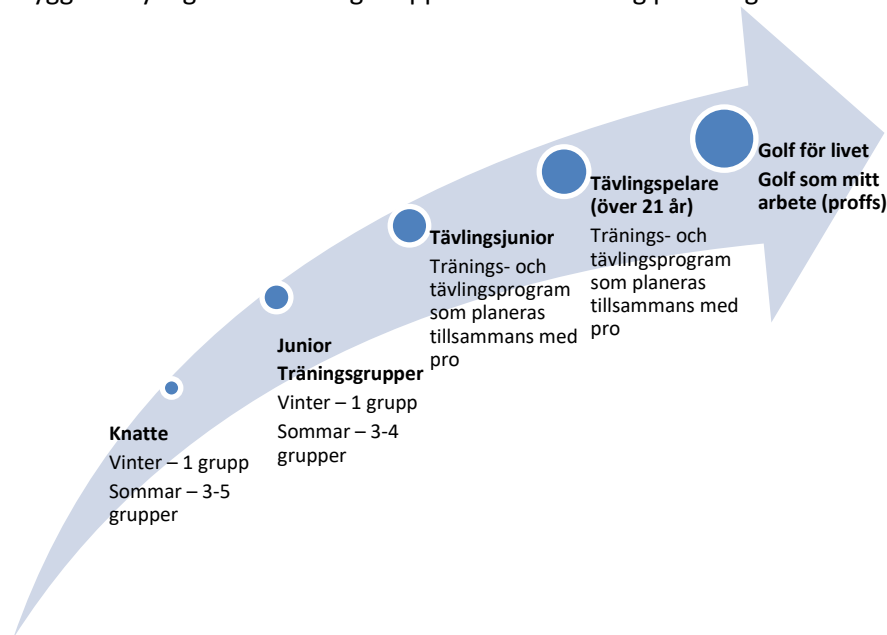
Mål & Syftet med detta fokusområde är först och främst rekrytering av nya juniorer samt att introducera golfen som en idrottsgren i gymnastikundervisningen.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Utarbeta konkreta mål för golf i skolan (vilka skolor, årskurser osv)
- Utbilda gymnastiklärare
- Skapa tydlig information samt exempel på träningar på hemsidan (för idrottslärarna)
- Delta på skolidrottsdagar
- Golfträning för barn i ett antal skolor. (Starka barn-projekt)
- Pröva på dag för föräldrarna tillsammans med sina barn/ungdomar)

3. Träning

Syfte är att bygga en tydligare utvecklingstrappa som baserar sig på färdighetsnivå.



I vår träningsverksamhet får alla barn och ungdomar vara med. Vårt mål är att skapa ett intresse för golf hela livet.

Knatte

För våra allra yngsta golfare är knatteverksamhetens roll att ge en första intro till golfen för barn i ålder 5 år och uppåt.

För våra knattar i åldern 5 år och uppåt har vi totalt 4 grupper sommartid som tränar och spelar golf enligt golfäventyrmodellen med målet att nå grönt kort. Åldersgrupperna är endast riktgivande, men de brukar vara 5-7 år, 7-10 år och 10-12 år (ibland har även äldre ungdomar som vill nå grönt kort enligt golfäventyrmodellen deltagit, istället för att alternativt gå en grönt kort kurs på 1 vecka).

Mål 2022 - Minst 36 barn på knatteträning.

Alla knattar ges en intro till spel på vår korthålsbana Prinsessan. De får spela en bana på sin nivå – 30m, 50m eller 100m bana – enligt golfäventyrmodellen.

Läs mer om golfäventyrmodellen här: <https://www.golf.se/spelet/golfaventyret/>.

Vi håller även knatteträning vintertid (1 grupp, ca 10 barn).

Junior

För våra juniorer upptill 21 år har vi träning i stort sett året runt. På vintern tränar vi inomhus tillsammans 1 gång/vecka för att på sommaren träna med pro 2 ggr/vecka. Under spelsäsongen har vi 3-4 träningsgrupper som delas in främst efter ålder, kön och nivå samt vi försöker att kompisar ska få träna tillsammans. I våra juniorgrupper har nästan alla barn och ungdomar grönt kort (hcp 54 och lägre).

Vi fokuserar på att träna alla golfslag mera i detalj, för att bland annat få en bättre teknik. Allt från rutin, närspel, långa spelet och spel på banan samt intro till vår tävlingsverksamhet i form av lekfulla utmaningar.

Tävlingsjunior

En tävlingsjunior ingår och deltar i juniortränningsgrupperna, men har även en individuell tränings- och tävlingsplan. Den individuella tränings- och tävlingsplanen görs upp tillsammans med pro och följs sedan upp av pro alt. tävlingsansvarig person i kommittén under säsongen (2 ggr per säsong) som redogör för den i kommittén. Träning sker både i grupp och individuellt.

Tävlingspelare (över 21 år)

En tävlingspelare över 21 år lägger upp sitt individuella tränings- och tävlingsplan tillsammans med pro eller i samråd med pro och följs sedan upp av pro under säsongen (minst 2 ggr per säsong) som redogör för den i kommittén. Träning sker främst individuellt och eventuellt även i mindre grupper tillsammans med tävlingsjuniorerna.

Golf som mitt arbete (proffs)

En spelare som blir/är professionell spelare kan lämna in en ansökan till Ålands Golfklubbs styrelse om att göra upp ett proavtal med klubben.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Arrangera speltillfällen för knattar på Prinsessan tillsammans med barnens föräldrar i anslutning till deras träning på 30-, 50- och 100-bana.
- Mera fokus på spel på banan för juniorer (testa olika spelformer) i anslutning till träning (varannan vecka Kungsbanan, varannan vecka Prinsessan) under träningen på sommarlovet.
- Sätta upp rekommendationer för att utvecklas från sin nivå för våra juniorer

4. Assisterande tränare och ledarutbildning (med mycket fokus på barnens föräldrar & äldre juniorer som tränare under golfäventyret/knatte.

Syfte med fokusområdet är att avlasta Head pro samt säkerställa trygghet i träningstillfällen.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Utbildningsträffar för assisterande ledare/tränare, men med fokus på föräldrar & äldre juniorer
- Fortsätta att utbilda gymnastiklärare

5. Tävlingsjuniorer/-spelare

Syftet med detta fokusområde är att jobba med kravställningen mot tävlingsjuniorerna/-spelarna och stötta dem i planering av träning och tävling inför säsongen.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Introducera en roll som tävlingsansvarig i kommittén för att stötta spelarna i sin utveckling samt fungerar som klubbens kravställare mot spelarna.
- Förbättra uppföljningen och utvecklingen av de tränings- och tävlingsplaner som görs upp med tävlingsjunior/tävlingspelare (minst 2 ggr per säsong)

6. Information och kommunikation

Syfte med fokusområdet är att föra verksamheten närmare föräldrar och andra intressegrupper samt vara tydlig i informationen till våra juniorer.

Vad är våra viktigaste actions/vad vill vi göra konkret

- Inrätta en roll som mediaansvarig i kommittén.
- Uppdatera hemsidan och sociala medier med aktuell information och info från olika aktiviteter samt tävlingar.
- Förbättrad mediakontakt.

7. Trygg juniorgolf (High Five)

Junior- och elitkommittén vill fortsätta med arbetet att tydligare lyfta in trygghetstänk i verksamheten som ska vara fri från mobbning, kränkningar och diskriminering. Under början av 2018 slutfördes grupparbetet som utmynnar i en "Policy och handlingsplan för en trygg juniorverksamhet fri från mobbning, kränkningar och diskriminering" (High Five).

Syftet med handlingsplanen är att bidra till...

- ...trygghet för juniorer och även för föräldrar och ledare
- ...möjligheterna att förebygga mobbning, kränkningar och trakasserier
- ...möjligheterna att reagera tidigt
- ...att belysa vikten av trygghet i utövandet av sin idrott

Förutom att sammanställa handlingsplanen kommer vi under året att jobba med följande målsättningar för att skapa en trygg miljö för vår juniorverksamhet:

- Gå igenom Policy och handlingsplan för en trygg juniorverksamhet fri från mobbning, kränkningar och diskriminering en gång per år med alla ledare innan utgången av mars
- Distribuera Policy och handlingsplan för en trygg juniorverksamhet fri från mobbning, kränkningar och diskriminering digitalt i föreningens kanaler innan säsongstart samt sammanfatta handlingsplanen på junior kickoffen varje år.
- Ledare integrerar "schysst kompis tänk" i träning och tävling.
- Ledare och tränare ökar fokusering på prestations- och känslomål och minskar fokuseringen på resultatmål i samtliga åldersgrupper (lefulla utmaningar).