



Inomhusträning 2021

Träning tillsammans med Head pro och/eller Niklas Rajamäki samt hjälpledare.

Alla barn är varmt välkomna på lekfull golfträning i Vikingahallen

Utrustning – Träningskläder inneskor och vattenflaska.

Den som har egen golfutrustning – ta med putter, wedge (SW eller PW) och järn 7 (J7). Inte ett måste – vi har klubbor att låna ut!

Träningsgrupper

Grupp 1

Alvar Nordlund
Axel Karlsson
David Karlsson
Erik Fogelberg
Benjamin Eriksson
Liam Persson
Valter Westerholm
Amos Hagman
Linn Lindström
Zacharias Wikblom
Samuel Westman
Julius Granith
Hannes Sundberg
Alexander Wikblom
Hugo Björklöf
Nelia Eriksson

Grupp 2

Noah Gullans
Max Eriksson
August Karlson
Elis Sundström

OBS! Eftersom det är så få i grupp 2 i år finns det en möjlighet för grupp 1 att träna på egen hand ännu längre eller använda gymmet efter träningen.

Träningstider

Grupp 1 söndagar kl. 12.00 - 14.00

Grupp 2 söndagar kl. 14.00 - 15.00

Vecka 2	söndag 17 januari
Vecka 3	söndag 24 januari
Vecka 4	söndag 31 januari
Vecka 5	söndag 7 februari
Vecka 6	söndag 14 februari
Vecka 9	söndag 7 mars
Vecka 11	söndag 21 mars
Vecka 12	söndag 28 mars

ÅGK:s Junior & Elitverksamhet Covid - 19 rekommendation

Med anledning av rådande situation kring spridningen av coronaviruset (COVID-19) Vi hänvisar alla att följa myndigheternas rekommendationer.

- Händer tvättas noggrant före och efter träning
- Det är rekommenderat att omklädnings- och duschutrymmen ej används eller att användning begränsas.
- Man inte får delta i verksamheten om man inte är frisk och blir man sjuk under aktiviteten bör man gå hem direkt

Vi ser fram emot att träffa alla snart 😊

Junior- & Elitkommittén / Head pro Chris Waldron

Vid frågor, kontakta Chris Waldron på tfn 0457-3828379, Via facebook eller e-post cwgolf@aland.net