



# Träningsgrupper & Träningstider

## Juni - augusti 2021

Träning tillsammans med Chris Waldron eller Niklas Rajamäki / hjälpledare.

Här är info om träningsgrupper och träningstider för juni -Augusti

**Utrustning** – kläder efter väder, klubbor och vattenflaska.

### Grupp 1

André Pasuram  
Erik Fogelberg  
Johannes Lindman  
Samuel Westman  
Tilda Blomberg  
Liam Persson  
Alexander Wikblom  
Benjamin Eriksson

Adrian Södergård  
Axel Karlsson  
William Andersson  
Alvar Nordlund  
Amos Hagman  
Zacharias Wikblom  
Torbjörn Lindroos  
Alexander Eriksson

### Grupp 2

Hannes Sundberg  
Hugo Björklöf  
Max Karlsson  
Rasmus Ljungars  
Hugo Nordin  
Melker Rajamäki  
Nelia Eriksson

### Grupp 3

Melvin Östergård  
Alvin Idman  
Melvin Nordblom  
Julius Granith  
Ted Fast  
Ian fast  
Jacob Jansson  
Erik Kavander

### Sommarträningstider juni, juli & augusti

Grupp 1 tisdag kl. 14.00 – 15.30 & torsdag kl. 12.30 - 14.00

Grupp 2 tisdag kl. 12.30 - 14.00 & torsdag kl. 10-00 - 11.30

Grupp 3 tisdag kl. 10.00-11.30 & torsdag kl. 14.00 – 15.30

Vecka 22      Träningsspaus för alla grupper – vecka 22 (skolan slutar!)

Vecka 23      9 onsdag (**Ta med en kompis 100 slag**) & 10 torsdag juni

Vecka 24      15 tisdag & 17 torsdag juni

Vecka 25      22 tisdag & 24 torsdag juni

Vecka 26      **Juniorläger (28-30 Juni), kommer mer info inom kort**

Vecka 27      6 tisdag, & 8 torsdag juli

Vecka 28      13 tisdag & 15 torsdag juli

Vecka 29      20 tisdag & 22 torsdag juli

Vecka 30      27 tisdag & 29 torsdag juli

Vecka 31      3 tisdag & 5 torsdag augusti

Vecka 32      10 tisdag & 12 torsdag augusti

**OBS! Ta med en kompis vecka 23 onsdag 9 juni (100 slag)**

**Första träning är torsdag den 10 juni**

**See you There!** 😊

Junior- & Elitkommittén

Head Pro Chris Waldron